


Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

**АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
Технология физкультурно - спортивной деятельности  
по направлению 49.03.01 Физическая культура**

**1. Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цели освоения дисциплины:** является формирование у будущих бакалавров общих научно-методических основ теории физкультурно-спортивной деятельности, серьезного отношения к знаниям о целях, задачах, соревновательной деятельности, а также побуждение к самовоспитанию качеств и способностей, обеспечивающих вдумчивый и гибкий подход к организации и управлению образовательной, тренировочной и воспитательной работой с обучающимися, формирование необходимых для этого компетенций.


**Задачи освоения дисциплины:**

1. добиться прочного усвоения студентами знаний, составляющих содержание современной общей теории и методики физической культуры и спорта на уровне, соответствующем квалификации бакалавра
2. воспитать способность обобщенно осмысливать информацию, относящуюся к научно-теоретическим основам и прикладно-методическим аспектам профессиональной деятельности и смежным дисциплинам профессионального образования.
3. сформировать у студентов умения использовать приобретенные знания теоретико-методического характера для решения практических задач, возникающих в профессиональной деятельности бакалавра физической культуры.

**2. Место дисциплины в структуре ООП,ОПОП**

Учебная дисциплина «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» относится к базовой части дисциплин учебного плана. Изучается в течение 5,6,7,8 семестр. Для изучения данной дисциплины студент должен освоить такие дисциплины как Основы юношеского спорта, Подготовка к процедуре защите и защита выпускной квалификационной работы, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Психология физической культуры и спорта, Физическое воспитание в специальных медицинских группах, Инновационные технологии в физической культуре и спорте, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Ознакомительная практика, Тренерская практика.

**3. Перечень планируемых результатов освоения дисциплины**

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

<p><b>ОПК-12.</b> Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики</p>	<p><b>Знать:</b> сущность и социальную значимость соревновательной деятельности, основные проблемы в сфере профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, их взаимосвязь в системе знаний</p> <p><b>Уметь:</b> применять в профессиональной деятельности современных методов, приемов, технических средств (аудиовизуальной техники, тренажеров, микропроцессорной техники и т.п.);</p> <p><b>Владеть:</b> использование накопленных в области физической культуры и спорта духовных ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, формирование здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях</p>
<p><b>ПК-2.</b> Способен проводить тренировки по разносторонней физической подготовке, овладению техникой специальных подготовительных упражнений, повышению уровня развития основных физических качеств занимающихся</p>	<p><b>Знать:</b> цели, задачи, основные компоненты тренировочного процесса</p> <p><b>Уметь:</b> проводить физкультурно-спортивные занятия с учетом возраста и пола занимающихся, санитарно-гигиенических основ физкультурно-оздоровительной деятельности.</p> <p><b>Владеть:</b> планирования уроков, других форм физкультурно-спортивных занятий с учетом возраста и пола занимающихся, санитарно-гигиенических основ физкультурно-спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности, климатических, региональных, национальных особенностей</p>
<p><b>ПК-3.</b> Способен владеть методиками отбора занимающихся для участия в спортивном соревновании, правила допуска занимающихся к участию в соревнованиях по виду спорта (группе спортивных дисциплин)</p>	<p><b>Знать:</b> методы и средства сбора, обобщения и использования информации о достижениях физической культуры и спорта</p> <p><b>Уметь:</b> корректировать собственную преподавательскую, тренерско-педагогическую и спортивно-организаторскую деятельность в зависимости от результатов контроля за деятельностью занимающихся</p> <p><b>Владеть:</b> определять цели и задачи физического воспитания, спортивной подготовки и физкультурно-оздоровительной работы как факторов гармонического развития личности, укрепления здоровья человека;</p>

#### 4. Общая трудоемкость дисциплины

**Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) очная 12**


**Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) заочная 12 ч.**

**Объем дисциплины по видам учебной работы 432 (в часах) очная**

**Объем дисциплины по видам учебной работы 432 (в часах) заочная**

#### 5. Образовательные технологии

В ходе освоения дисциплины при проведении аудиторных занятий используются следующие образовательные технологии: беседы, семинары, тематические доклады,

Министерство образования и науки РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Аннотация рабочей программы дисциплины		

просмотр видеофильмов.

При организации самостоятельной работы занятий используются следующие образовательные технологии:

- проблемное обучения: организация активной самостоятельной работы, в результате чего происходит творческое овладение знаниями, умениями, навыками, развиваются мыслительные способности;
- разноуровневое обучение: реализуется желание сильных учащихся быстрее и глубже продвигаться в образовании. Сильные учащиеся утверждают в своих способностях, слабые получают возможность испытать учебный успех, повышается уровень мотивации учения.
- исследовательские методы: самостоятельно пополнять знания, глубоко вникать в изучаемую проблему и предлагать пути ее решения, что важно при формировании мировоззрения и определения индивидуальной траектории развития каждого бакалавра.

## **6. Контроль успеваемости**

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды текущего контроля: тестирования, опросы.

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета, экзамена.